

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
8/21	(日)	SHINE	14:30 ～ 15:15	ズンバ	牧野	⇒	ユーバウンド	MINORI
			15:35 ～ 16:20	インターバル トレーニング			美姿勢ストレッチ	